



聖文德堂轄下文德青少年綜合服務中心

Bonaventure Integrated Children and Youth Centre

香港九龍蒲崗村道八十九號聖文德堂區三樓

電話：(852)2322-9488

傳真：(852)2329-7763

3/F., St. Bonaventure Parish, 89 Po Kong Village Road, Kowloon, Hong Kong.

<生涯規劃服務>

➤ 形式：講座 / 工作坊

➤ 收費：視乎人手安排

活動名稱	內容	形式	對象
基礎系列：			
從夢啟航	認識不同的價值觀、反思個人所追求的價值觀，及認識阻礙個人追尋價值觀的不同因素。		初中
生涯規劃面面觀	透過生涯規劃概念之講解，調整及加強學生進入職場之心態，為進入職場作好準備。		初中/高中
認識職場世界	透過活動，引發學生思索各行業的性質、內容及要求，讓學生初步認識不同行業的資訊，思索自身未來的理想生活。		初中/高中
訂立目標技巧	運用 SMART 訂立目標的技巧，設立具體的目標，並配合出路情況，制定行動計劃。		初中/高中

職場系列：

職場睇真 D	透過行業參觀，讓學生對該行業的運作有基本的認識，了解入行條件以及行業前景，為入行作更佳準備。	工作坊	初中/高中
整裝待發	讓參加者學會撰寫履歷表及求職信，學習如何了解自己強項，及掌握推銷自己的技巧。	工作坊	初中/高中

<升學輔導服務>

活動名稱	內容	形式	對象
升中四選科策略	認識高中學制、職業性格測試、高中選科策略及選科與大學學科之關係。	工作坊/ 講座	初中/家長
聯招選科攻略	介紹大學聯招、講解選科策略及排序注意事項。		高中/家長
高中學制多元出路	介紹大學聯招以外本地升學途徑，包括自資學士、副學士、基礎文憑等。		高中
‘In’ 得無難度	分析及講解升學/就業面試準備及注意事項，教導學生適當的面試技巧，包括儀容、衣著、態度及問答技巧等。		
認識職場世界	透過活動，引發學生思索各行業的性質、內容及要求，讓學生初步認識不同行業的資訊，思索自身未		

	來的理想生活。		
個案輔導	為個別學生提供生涯規劃或升學選科輔導。收費視乎安排。	個別輔導	初中/高中

〈生涯規劃及服務學習服務 - 大型活動〉

活動名稱	內容	對象
人生有 TAKE 2	透過有趣生涯規劃－職業生涯模擬遊戲，讓學生體驗及經歷人生不同階段(畢業後為自己選擇路向、體驗不同行業之工作性質、結婚、生育、患病、經濟衰退等)，從而對自己的生涯規劃作反思，以勇氣及謀略為自己訂下更好規劃。	初中/高中
Let' s go party!	透過約翰霍蘭德 (John Holland)「舞會遊戲」，提供六種相關職業類型攤位活動，讓學生認識個人擇業取向，反思並重新訂定自己的求學擇業目標。	初中/高中
模擬放榜	透過模擬放榜及面試，讓學生體驗放榜過程及了解聯招面試的須知。	高中
模擬面試	透過教授基本面試技巧及模擬面試，讓學生於升讀大專或大學前作好準備。	高中
服務學習	服務學習是一種重視「服務」的「學習」，必須透過有計劃性的服務活動及結構化的反思過程，以促進學生的發展，且滿足社區的需要。	小學/初中/高中

〈生涯規劃整全課程 - 初中〉

►目標：讓學生對生涯有初步的認識，包括認識自我性格、能力及價值觀，選取適合自己的升學／就業資訊，探索及訂立個人規劃的方向。

►收費：視乎人手安排

活動名稱	介入點	內容	形式
從夢啟航	知己	認識不同的價值觀、反思個人所追求的價值觀，及認識阻礙個人追尋價值觀的不同因素。	工作坊
尋志之旅	知己	明白尋找適合的職業路向可從興趣、價值觀及能力三方面探討。亦了解自己工作的能力，以思考將來如何選擇工作，有助具體計劃未來。	工作坊
認識職場世界	知彼	透過活動，引發學生思索各行業的性質、內容及要求，讓學生初步認識不同行業的資訊，思索自身未來的理想生活。	工作坊
升中四選科策略	裝備自己	綜合自我認識及職場的了解，配合選科策略，選出合適的選修科目組合。	工作坊/講座
訂立目標技巧	抉擇與行動	運用 SMART 訂立目標的技巧，設立具體的目標，並配合出路情況，制定行動計劃。	工作坊

〈整全生涯規劃課程-高中〉

►目標：強化學生對生涯選擇與預備，包括自我性格、能力及價值觀，繼而確立並選取適合自己的

升學／就業路向，學習嘗試及實踐個人規劃的方向。

►收費：視乎人手安排

活動名稱	介入點	內容	形式
尋志之旅	知己	透過約翰霍蘭德 (John Holland) 職業性向測試，提供六種相關職業類型遊戲活動，讓學生認識個人擇業取向，反思並重新訂定自己的求學擇業目標。	工作坊
認識職場世界	知彼	透過活動，引發學生思索各行業的性質、內容及要求，讓學生初步認識不同行業的資訊，思索自身未來的理想生活。	工作坊
大專選科攻略 1	裝備自己	綜合自我認識及職場的了解，配合選科策略，選出聯招或聯招課程以外合適的選修科目組合。	工作坊/講座
大專選科攻略 2	裝備自己	綜合自我認識及職場的了解，配合選科策略，選出聯招或聯招課程以外合適的選修科目組合。	工作坊/講座
訂立目標技巧	抉擇與行動	運用 SMART 訂立目標的技巧，設立具體的目標，並配合出路情況，制定行動計劃。	工作坊

除以上主題，亦歡迎任何度身訂造專題或形式，請隨時與我們聯絡！

選用多項服務優惠

同時選擇三項或以上活動，可享九折優惠

查詢及預約

電話	2322 9488
電郵	ic@bicyc.org.hk
傳真	2329 7763
地址	香港九龍蒲崗村道八十九號聖文德堂區三樓